

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

Завтра: йога, обрізати живопліт, перукар,
бустерне щеплення

ТАК, ЗВИЧАЙНО

**... Я ЗРОБЛЮ
БУСТЕРНЕ ЩЕПЛЕННЯ
ВІД КОРОНАВИРУСА**

Інформація щодо бустерного щеплення від коронавірусу

Літня хвиля захворювань показала: коронавірус все ще існує.

Восени та взимку очікується значне збільшення кількості випадків інфікування. Тому дуже важливо вже зараз підготувати імунну систему, і тим самим захистити себе та людей довкола.

Добре захистимося разом восени та взимку? Так, звичайно!

Вакцинація є найбільш ефективним засобом захисту від коронавірусу. Вона дозволяє організму створити імунний захист, спрямований саме проти вірусу. Однак через деякий час пам'ять імунної системи слабшає - і захист знову знижується.

Але є гарна новина: завдяки ревакцинації, яку ще називають «бустерне щеплення», можна швидко й ефективно відновити імунний захист.

Щеплення, які необхідно повторювати, багатьом знайомі з інших щеплень, наприклад, щеплення від грипу, яке необхідно робити щорічно восени.



«За останні два роки ми зрозуміли, наскільки важливо, щоб під час пандемії ми, як суспільство, трималися разом. Ми всі повинні діяти відповідально.

Тому я звертаюся до Вас із закликом: давайте разом подбаємо про те, щоб ми добре захистили себе від коронавірусу восени та взимку».

**Клаус Холчек, член земельного парламенту,
міністр охорони здоров'я Баварії**







Відповідно до чинних правил, людина вважається повністю вакцинованою, якщо вона зробила два щеплення або може довести наявність одного щеплення та одного інфікування. З 1 жовтня 2022 року людина вважається повністю вакцинованою, якщо вона зробила ще одне додаткове щеплення з інтервалом не менш трьох місяців або якщо вона може підтвердити за допомогою ПЛР-тесту факт інфікування не менш 28 днів тому.

Ваш захист – Благо для суспільства

З максимальною кількістю щеплень від коронавірусу, Ви найкраще захищені від тяжкого перебігу захворювання, якщо Ви інфікуєтесь. Вакцинація також відіграє важливу роль у житті суспільства. Якщо буде менше випадків зараження і тяжкого перебігу захворювання, ми зможемо запобігти перевантаженню системи охорони здоров'я.

Гарні аргументи на користь бустерного щеплення

-  Зміцнення власного імунного захисту
-  Захист людей з груп ризику
-  Захист від довгострокових наслідків
-  Зменшення навантаження на систему охорони здоров'я



Чи добре я захищений?

A: Ви пройшли первинну вакцинацію і до дійсного моменту не хворіли на коронавірус?		B: Ви пройшли первинну вакцинацію та вже хворіли на коронавірус?	
Вік	1. Бустерне щеплення (третє щеплення)	2. Бустерне щеплення (четверте щеплення)	Особи з одним або декількома попередніми інфікуваннями також повинні пройти вакцинацію.
Діти 5 – 11 з попереднім перенесеним захворюванням	починаючи з 6 місяців після другої дози вакцини	Після консультації з лікарем. За станом на 18.08.2022 STIKO рекомендує друге бустерне щеплення наступним групам населення: Бустерне щеплення: - особи від 60 років - особи від 5 років з іншим захворюванням, що підвищує ризик тяжкого перебігу захворювання (наприклад, діабет, імунодефіцит) - ті, хто проживає в установах по догляду - персонал медичних установ та установ по догляду	Скільки щеплень Вам ще буде потрібно, залежить від часового проміжку між інфікуваннями і щепленням (або між інфікуваннями). Як правило, через 6 місяців необхідно зробити ще одне бустерне щеплення. Будь ласка, обговоріть це з Вашим лікарем або в центрі вакцинації.
Підлітки 12 - 17	6 місяців після другої дози вакцини		
Всі особи від 18	починаючи з 6 місяців після другої дози вакцини		
Вагітні, починаючи з 13 тижня вагітності	починаючи з 6 місяців після другої дози вакцини		
Особи з імунодефіцитом (від 5 років)	починаючи з 3 місяців після останньої дози вакцини		

Дана схема відповідає рекомендаціям Постійної комісії з вакцинації (STIKO) станом на 18.08.2022.

Восени можуть відбутися зміни відповідно до первинної вакцинації та рекомендацій з вакцинації.

Актуальну інформацію можна знайти на сайті STIKO.



Незважаючи на бустерне щеплення і надалі важливо:

Правила АНА+L (дотримання дистанції, гігієна, носіння масок + провітрювання)

Навіть якщо вакцинація забезпечує найкращий захист, інші заходи щодо стримування пандемії коронавірусу є також важливими. Особливо в холодну пору року!



Дотримання дистанції

Дотримуватися дистанції у 1,5 метри до іншої людини.



Гігієна

Кашляти та чхати в згин ліктя та мити руки протягом мінімум 30 секунд.



Повсякденне життя з маскою

Надягати маску, коли багато людей перебувають разом.



Провітрювання

Регулярно провітрювати, також і тоді, коли на вулиці холодно.

Додаткова інформація щодо вакцинації

Докладну інформацію щодо вакцинації від коронавірусу та про можливості вакцинації у Вашому регіоні Ви знайдете на нашому сайті www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen.

З питаннями Ви можете зателефонувати на гарячу лінію Земельного управління у справах охорони здоров'я та продовольчої безпеки за номером [09131/6808-5101](tel:0913168085101).



Міністерство охорони здоров'я Баварії (StMGP)



Федеральне міністерство охорони здоров'я (BMG)



Інститут імені Роберта Коха (RKI)



Постійна комісія з вакцинації (STIKO)

Додаткова інформація про акцію

