

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

Завтра: Йога, Подстричь живую изгородь,
Парикмахерская, **Ревакцинация**

КОНЕЧНО

... Я

СДЕЛАЮ

РЕВАКЦИНАЦИЮ

Информация о ревакцинации от коронавируса

Летняя волна показала: корона никуда не исчезла.

В осенне-зимний период вновь следует ожидать значительного роста заболеваемости. Тем важнее уже сейчас подготовить иммунную систему и таким образом защитить от вируса себя и других.

Хорошо ли мы все подготовились к осенне- зимнему периоду? Конечно!

Наиболее эффективным средством защиты от коронавируса является вакцинация. Она помогает организму сформировать специфичную иммунную защиту от коронавируса. Однако через некоторое время память иммунной системы стирается – и уровень защиты снижается.

Но у нас есть хорошая новость: бустерная вакцинация, также известная как ревакцинация, позволяет легко и эффективно восстановить иммунную защиту.

С повторной вакцинацией многие из нас уже знакомы по другим прививкам, таким как вакцинация против гриппа, которую следует проводить ежегодно осенью.



«За последние два года мы осознали, насколько важной является солидарность всего общества во время пандемии. Мы все должны действовать ответственно.

Поэтому я призываю вас: давайте вместе позаботимся о том, чтобы обеспечить надежную защиту от коронавируса в осенне-зимний период».

**Клаус Холечек, член парламента Баварии
Министр здравоохранения и
медицинского ухода Баварии**







Согласно действующим правилам, полностью привитым считается лицо, которое получило две прививки или может подтвердить наличие одной прививки и перенесенное заболевание. С 1 октября 2022 г. полностью вакцинированными будут считаться лица, которые получили дополнительную повторную вакцинацию с интервалом не менее трех месяцев или которые могут подтвердить с помощью ПЦР-теста, что они перенесли коронавирусное заболевание в последние 28 дней.

Ваша иммунная защита – большая польза для общества

С максимальным уровнем вакцинации от коронавируса вы приобретаете наивысший уровень защиты от тяжелого течения заболевания в случае заражения. Кроме того, вакцинация играет важную роль для всего общества. Ведь если будет меньше инфицированных и меньше тяжелых случаев заболевания, то мы сможем предотвратить чрезмерную нагрузку на систему здравоохранения.

Веские аргументы в пользу ревакцинации

-  Укрепление собственной иммунной системы
-  Защита уязвимых людей
-  Защита от долгосрочных последствий коронавируса
-  Разгрузка системы здравоохранения



Хорошо ли я защищен(а)?

A: Вы получили базовую иммунизацию и ни разу не были заражены коронавирусом?		B: Вы получили базовую иммунизацию и переболели коронавирусом?	
Возраст	1. Ревакцинация (третья прививка)	2. Ревакцинация (четвертая прививка)	Лица, переболевшие коронавирусом один или несколько раз, также должны быть вакцинированы. Сколько прививок потребуется, зависит от времени между перенесенным коронавирусом и прививкой (или между прививкой и последующим заболеванием). Как правило, ревакцинация проводится через 6 месяцев . Обсудите этот вопрос со своим врачом или центром вакцинации.
Дети 5 – 11 лет с предварительно перенесенными заболеваниями	от 6 месяцев после второй дозы вакцины	После медицинской консультации. По состоянию на 18.08.2022 г. Постоянная комиссия по вакцинации (СТИКО) рекомендует следующим группам пациентов пройти вторую ревакцинацию: - лица старше 60 лет - лица старше 5 лет с основным заболеванием, которое увеличивает риск тяжелого течения коронавирусного заболевания (например, диабет, иммунодефицит) - пациенты учреждений медицинского наблюдения и ухода - персонал медицинских учреждений, а также учреждений медицинского наблюдения и ухода	
Подростки 12 – 17 лет	6 месяцев после второй дозы вакцины		
Все категории с 18 лет	от 6 месяцев после второй дозы вакцины		
Беременные с 13-й недели беременности	от 6 месяцев после второй дозы вакцины		
Пациенты с иммунодефицитом (от 5 лет)	от 3 месяцев после последней дозы вакцины		

Эта диаграмма соответствует текущим рекомендациям Постоянной комиссии по вакцинации (СТИКО) по состоянию на 18.08.2022 г.

Осенью возможны изменения правил базовой иммунизации и рекомендаций по вакцинации.

Актуальная информация опубликована на веб-сайте СТИКО.



Даже после ревакцинации актуальными остаются: правила АНА+L (Дистанция, Гигиена, Маска+Проветривание).

Хотя вакцинация обеспечивает наилучшую защиту, важно соблюдать и другие меры по сдерживанию пандемии коронавируса. Особенно в холодное время года!



Дистанция

Соблюдайте дистанцию 1,5 метра от других людей.



Гигиена

Кашляйте и чихайте в сгиб руки; тщательно мойте руки не менее 30 секунд.



Маска

Носите защитную маску в местах скопления людей.



Регулярное проветривание

Регулярно проветривайте помещение, даже в холодную погоду.

Дополнительная информация о вакцинации

Подробную информацию о вакцинации от коронавируса и программах вакцинации в вашем регионе можно найти на нашем веб-сайте www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen.

Также вы можете задать интересующие вас вопросы лично, позвонив на горячую линию Государственного управления здравоохранения и безопасности пищевых продуктов по телефону [09131/6808-5101](tel:0913168085101).



Баварское министерство здравоохранения и медицинского ухода (StMGP)



Министерство здравоохранения ФРГ (BMG)



Институт Роберта Коха (RKI)



Постоянной комиссии по вакцинации (STIKO)

Дополнительная информация о кампании



#NaSicher
na-sicher.bayern

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

