

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

Jutro: joga, przyciąć żywopłot, fryzjer,
szczepienie przypominające

OCZYWIŚCIE,

**... ŻE PRZYJMĘ
DAWKĘ
PRZYPOMINAJĄCĄ**

Informacje o szczepieniu przypominającym przeciwko koronawirusowi

Letnia fala pokazała, że koronawirus wciąż jest z nami.

Jesienią i zimą należy ponownie liczyć się ze znacznym wzrostem liczby zakażeń. Tym ważniejsze jest więc, aby już teraz przygotować swój układ odpornościowy i zapewnić ochronę sobie oraz innym.

Bezpieczna jesień i zima? To możliwe!

Najskuteczniejszym zabezpieczeniem przed koronawirusem jest szczepionka. Pomaga ona organizmowi zbudować odporność dokładnie w kierunku tego wirusa. Jednak pamięć układu odpornościowego po pewnym czasie słabnie, a poziom ochrony spada.

Dobra wiadomość jest taka, że przyjmując dawkę przypominającą, zwaną także boosterem, można łatwo i skutecznie odbudować ochronę immunologiczną.

Szczepienia, które należy powtarzać, są nam znane już od dawna – należy do nich np. szczepienie ochronne przeciwko grypie, któremu trzeba się poddawać każdej jesieni.



„W ciągu ostatnich dwóch lat wszyscy dostrześliśmy, jak duże znaczenie ma fakt, że podczas pandemii trzymamy się razem jako społeczeństwo. Każdy z nas musi zachowywać się odpowiedzialnie.

Dlatego apeluję: zadbajmy wspólnie o to, abyśmy w okresie jesienno-zimowym byli dobrze chronieni przed koronawirusem”.

**Klaus Holetschek, członek Landtagu
Bawarski Minister
Zdrowia i Opieki**



Zgodnie z aktualnie obowiązującymi wytycznymi osoba w pełni zaszczepiona to taka, która przyjęła dwie dawki szczepionki lub została zaszczepiona jedną dawką i posiada zaświadczenie o przebyciu COVID-19. Od 1 października 2022 r. w pełni zaszczepionym będzie ten, kto w odstępie co najmniej trzech miesięcy dodatkowo przyjął kolejną dawkę szczepionki lub dodatkowo za pomocą testu PCR może wykazać, że co najmniej 28 dni wcześniej przeszedł zakażenie.

Chroniąc siebie, chronisz całe społeczeństwo

Pełne zaszczepienie przeciwko koronawirusowi gwarantuje nam najlepszą ochronę przed ciężkim przebiegiem w przypadku ewentualnego zakażenia. Ale szczepienie jest też ważne w kontekście społecznym, ponieważ im mniej zakażeń i przypadków ciężkich, tym mniejsze prawdopodobieństwo przeciążenia systemu opieki zdrowotnej.

Argumenty przemawiające za przyjęciem dawki przypominającej



wzmocnienie własnej odporności



ochrona osób z grupy ryzyka



ochrona przed skutkami długotrwałymi



odciążenie systemu opieki zdrowotnej



Czy jestem dobrze chroniony?

A:

Osoby zaszczepione dawką podstawową, które dotychczas nie były zakażone koronawirusem.

Wiek	1. dawka przypominająca (trzecie szczepienie)	2. dawka przypominająca (czwarte szczepienie)
dzieci w wieku 5 – 11 l. z chorobami współistniejącymi	min. 6 miesięcy po drugiej dawce	Po konsultacji z lekarzem. Zgodnie z zaleceniem komisji STIKO z 18.08.2022 r. 2. dawkę przypominającą powinny przyjąć następujące grupy: - osoby powyżej 60 r. ż. - osoby powyżej 5 r. ż. cierpiące na schorzenie zwiększające ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19 (np. cukrzyca, niedobór odporności) - mieszkańcy ośrodków opiekuńczych - personel placówek medycznych i ośrodków opiekuńczych
młodzież w wieku 12 – 17 l.	6 miesięcy po drugiej dawce	
wszystkie osoby powyżej 18 r. ż.	min. 6 miesięcy po drugiej dawce	
kobiety ciężarne – od 13 tygodnia ciąży	min. 6 miesięcy po drugiej dawce	
osoby z obniżoną odpornością (powyżej 5 r. ż.)	min. 3 miesiące po ostatniej dawce	

B:

Osoby zaszczepione dawką podstawową, które przeszły już zakażenie koronawirusem.

Szczepionkę powinny przyjąć również te osoby, które przeszły już zakażenie (w tym kilkakrotnie).

O tym, ile dawek szczepionki należy jeszcze przyjąć, decyduje odstęp czasowy pomiędzy zakażeniem a szczepieniem (lub kolejnymi zakażeniami).

Zwyczaj **po 6 miesiącach** wymagane jest jeszcze szczepienie przypominające. Prosimy skonsultować swój przypadek z lekarzem lub centrum szczepień.

Powyższy diagram odpowiada aktualnym zaleceniom komisji STIKO z dn. 18.08.2022 r.

Jesienią mogą zająć zmiany odnoszące się do szczepienia dawką podstawową oraz ogólnych zaleceń co do przyjęcia szczepionki.

Aktualne informacje można znaleźć na stronach internetowych STIKO.



Szczepienie przypominające nie zwalnia z przestrzegania zasady:

„Dystans, higiena
i maseczka ochronna oraz
wietrzenie”.

Choć to szczepionka zapewnia najlepszą ochronę, nie należy zapominać o znaczeniu pozostałych środków powstrzymujących pandemię koronawirusa. Szczególnie w zimnych miesiącach roku!



Dystans

zachowywanie 1,5 m odstępu od innych osób



Higiena

kaszenie i kichanie w zgięcie łokcia i mycie rąk przez co najmniej 30 sekund



Maseczka ochronna na co dzień

noszenie maseczki ochronnej w dużych skupiskach ludzi



Wietrzenie

regularne wietrzenie pomieszczeń – nawet przy niskiej temperaturze na zewnątrz

Więcej informacji o szczepieniu

Dokładne informacje na temat szczepienia ochronnego przeciwko koronawirusowi, a także najbliższe punkty szczepień można znaleźć na stronie www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen.

W przypadku pytań indywidualnych można skontaktować się z infolinią Krajowego Urzędu ds. Zdrowia i Bezpieczeństwa Żywności (Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit) dostępną pod numerem **09131/6808-5101**.



Bawarskie Ministerstwo Zdrowia i Opieki (StMGP)



Federalne Ministerstwo Zdrowia (BMG)



Instytut im. Roberta Kocha (RKI)



Stała Komisja ds. Szczepień (STIKO)

Więcej informacji o kampanii

