

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

فردا: یوگا کوتاه کردن پرچین آرایشگاه تزریق دوز واکسن یادآوری

البته که

... اجازه می‌دهم واکسن
یادآوری برایم تزریق شود

اطلاعات مربوط به دوز یادآوری واکسن کرونا

موج بیماری در تابستان گواه این بود که: کرونا هنوز هست.

باید انتظار این را داشته باشیم که شمار مبتلایان در پاییز و زمستان دوباره اوج بگیرد. بنابراین بسیار مهم است که سیستم ایمنی از هم‌اکنون آماده باشد تا بتوان از خود و دیگران محافظت کرد.

همگی در برابر بیماری برای پاییز و زمستان خوب ایمن هستیم؟ البته!

راه مؤثر برای ایجاد ایمنی در برابر کرونا تزریق واکسن است. واکسن بدن را قادر می‌سازد که نسبت به ویروس کرونا سیستم ایمنی خاصی ایجاد کند. با این وجود، حافظه سیستم ایمنی از بین رفته و ایمنی ایجاد شده کاهش می‌یابد.

اما خبر خوب این که: با تزریق دوز یادآوری، که به بوستر هم معروف است، سیستم ایمنی دوباره به طور مؤثر بازسازی می‌شود.

بسیاری از ما با دوز یادآوری از طریق واکسیناسیون‌های دیگر مثل دوز یادآوری واکسن آنفولانزا که هر سال پاییز باید تزریق شود آشنایی داریم.



«در دو سال گذشته متوجه شدیم که در دوره همه‌گیری کرونا به عنوان یک جامعه متحد عمل کردن چقدر اهمیت دارد. ما همه باید مسئولانه رفتار کنیم.»

تقاضای من از شما این است که: بیایید همه با هم ترتیبی دهیم که در پاییز و زمستان به خوبی در برابر کرونا ایمن باشیم.»

کلاوس هولچک، عضو پارلمان ایالتی و وزیر بهداشت و مراقبت ایالت بایرن
وزارت بهداشت و مراقبت بایرن

i

مطابق مقررات جاری واکسیناسیون کسی کامل محسوب می‌شود که دو بار واکسینه شده باشد و یا یکبار واکسینه و یکبار به بیماری مبتلا شده باشد. از اول اکتبر ۲۰۲۲ واکسیناسیون کسی کامل تلقی می‌شود که علاوه بر این، به فاصله حداقل سه ماه یک دوز دیگر واکسن دریافت کرده باشد و یا ابتلای وی به بیماری دست کم ۲۸ روز قبل با ارائه تست پی‌سی‌آر قابل اثبات باشد.

ایمنی شما -

به منزله پیروزی جامعه است!

با ایجاد ایمنی حداکثری در برابر کرونا می‌توانید در صورت ابتلا به بیماری از سیر وخیم بیماری در امان بمانید. واکسیناسیون به لحاظ تأثیر آن بر جامعه نیز نقش بسیار مهمی ایفا می‌کند. زیرا هر چه شمار مبتلایان و یا شدت و خامت بیماری کمتر باشد، فشار کمتری به سیستم درمانی کشور وارد می‌آید.

دلایل خوب برای انجام واکسیناسیون:

محافظت از افراد
آسیب‌پذیر



تقویت سیستم ایمنی
بدن



برداشتن فشار از دوش
سیستم درمانی



محافظت در برابر
وخامت بیماری



آیا ایمنی کافی در برابر بیماری دارم؟

ب:

واکسیناسیون شما تکمیل شده و به بیماری نیز مبتلا شده‌اید؟

الف:

واکسیناسیون شما تکمیل شده و تاکنون به بیماری مبتلا نشده‌اید؟

سن

کودکان
۱۱ - ۵ با ابتلای قبلی

نوجوان
۱۷ - ۱۲ سال

همه افراد
۱۸ سال و بیشتر

زنان باردار از هفته سیزدهم بارداری

افراد دچار نقص سیستم ایمنی
(از ۵ سال و بیشتر)

۱. واکسن یادآوری (دوز سوم)

از ۶ ماه
پس از تزریق نوبت دوم واکسن

از ۶ ماه
پس از تزریق نوبت دوم واکسن

از ۶ ماه
پس از تزریق نوبت دوم واکسن

از ۶ ماه
پس از تزریق نوبت دوم واکسن

از ۳ ماه
پس از تزریق آخرین دوز واکسن

۲. واکسن یادآوری (دوز چهارم)

پس از مشاوره با پزشک.

توصیه کمیته دایمی واکسیناسیون (STIKO) مورخ ۱۸ آگوست ۲۰۲۲ به گروه‌های زیر: واکسن یادآوری:

- افراد ۶۰ سال و بیشتر

- افراد از ۵ سال و بیشتر مبتلا به

بیماری‌های زمینهای (مانند دیابت، نقص

سیستم ایمنی) که امکان ابتلای وخیم آن‌ها

به کرونا بیشتر است.

- افرادی که در مراکز مراقبت ساکن هستند.

- کارکنان مراکز درمانی و نگهداری

حتی افرادی که یک یا چند ابتلای قبلی داشته‌اند نیز باید واکسینه شوند.

این که به چند بار واکسیناسیون نیاز است به فاصله زمانی ابتلا به بیماری از واکسیناسیون (با ابتلای بعدی) بستگی دارد.

به طور کلی پس از ۶ ماه، به تزریق دوز یادآوری نیاز است. لطفاً در این خصوص با پزشک معالج خود و یا مراکز واکسیناسیون مشاوره کنید.



برای مشاهده آخرین اطلاعات در این رابطه به وبسایت STIKO مراجعه نمایید.

ممکن است در پایین تغییراتی در رابطه با [تعریف] واکسیناسیون کامل و توصیه‌های مربوط به واکسیناسیون اعمال گردد.

این جدول مطابق با توصیه کمیته دایمی واکسیناسیون (STIKO) در تاریخ ۱۸ آگوست ۲۰۲۲ است.

رعایت موارد زیر، علیرغم تزریق دوز یادآوری بسیار مهم است:

رعایت مقررات AHA+L (فاصله، بهداشت، ماسک + هوادهی):

با این که واکسیناسیون بهترین ایمنی را در برابر ابتلا به بیماری فراهم می‌آورد، اما رعایت سایر اقدامات ایمنی برای جلوگیری از همه‌گیری کرونا نیز بسیار اهمیت دارد. به خصوص در فصول سرد سال!



استفاده از ماسک در زندگی روزمره در صورت تجمع افراد از ماسک استفاده کنید



رعایت فاصله از افراد 1/5 متر فاصله بگیرید.



هوادهی به طور منظم - حتی در صورت سرد بودن هوا- هوادهی کنید.



رعایت بهداشت هنگام عطسه و سرفه بازوی خود را مقابل دهان بگیرید و دست‌های خود را دستکم به مدت ۳۰ ثانیه بشویید.



وزارت بهداشت و مراقبت بایرن (StMG)



وزارت بهداشت بایرن (BMG)



مؤسسه روبرت کخ (RKI)



کمیته دائمی واکسیناسیون (STIKO)



توصیه‌های دیگر مربوط به واکسیناسیون لطفاً جهت کسب اطلاعات کامل در خصوص واکسن کرونا و برنامه‌های واکسیناسیون در نزدیکی محل سکونت خود به وبسایت www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen مراجعه کنید.

خط تلفن مستقیم دفتر دولتی بهداشت و ایمنی مواد غذایی ۵۱۰۱-۶۸۰۸/۰۹۱۳۱، آماده پاسخگویی به سوالات شما در این زمینه است.

سایر اطلاعات مربوط به کارزار

