

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

Domani: Yoga, Tagliare la siepe, Parrucchiere,  
Vaccinazione di richiamo

**MA CERTO**

# **... CHE FACCIAMO IL RICHIAMO DELLA MIA VACCINAZIONE**

Informazioni sulla vaccinazione di richiamo contro il coronavirus

# L'ondata estiva ha dimostrato che il coronavirus è ancora qui.

In autunno e in inverno si prevede un nuovo forte aumento del numero di contagi. Per questo è ancora più importante preparare fin d'ora il sistema immunitario e proteggere quindi se stessi e gli altri.

## Insieme protetti in autunno e in inverno? Certo che sì!

Il mezzo più efficace per la protezione contro il coronavirus è la vaccinazione, che permette all'organismo di sviluppare una difesa immunitaria specifica contro il virus. Tuttavia, dopo qualche tempo, la memoria del sistema immunitario diminuisce e la protezione cala di nuovo.

Ma c'è una buona notizia: la vaccinazione di richiamo, detta anche vaccinazione booster, consente di ripristinare in modo semplice ed efficace la protezione immunitaria.

Molti conoscono già le vaccinazioni che devono essere ripetute, ad esempio la vaccinazione antinfluenzale, che dovrebbe essere effettuata ogni anno in autunno.



*"Negli ultimi due anni abbiamo capito quanto sia importante rimanere uniti come società nella pandemia. Tutti noi dobbiamo agire responsabilmente.*

*Il mio appello è quindi quello di fare in modo tutti insieme di proteggerci bene dal coronavirus in autunno e in inverno".*

**Klaus Holetschek, membro del parlamento statale  
Ministro statale bavarese della sanità e dell'assistenza**



Secondo le norme attualmente in vigore, si considera vaccinato completamente chi ha ricevuto due dosi di vaccino o è in grado di dimostrare una vaccinazione e un'infezione. Dal 1° ottobre 2022 si considererà vaccinato completamente chi ha ricevuto un'ulteriore vaccinazione a distanza di almeno tre mesi o è in grado di dimostrare un'infezione precedente di almeno 28 giorni mediante il test PCR.

# La vostra protezione – un vantaggio per la società

Con la massima protezione vaccinale contro il coronavirus, in caso di infezione sarete protetti al meglio da un decorso grave. La vaccinazione svolge un ruolo importante anche nella società. Infatti, se ci saranno meno infezioni e meno casi gravi, potremo evitare un sovraccarico del sistema sanitario.

## Buone argomentazioni a favore della vaccinazione di richiamo



Rafforzamento delle proprie difese immunitarie



Protezione delle persone vulnerabili



Protezione dalle conseguenze a lungo termine



Alleggerimento del carico di lavoro del sistema sanitario



## Ho la protezione giusta?

**A:**

Avete effettuato la vaccinazione di base e non siete stati infettati dal coronavirus?

**B:**

Avete effettuato la vaccinazione di base e siete già stati infettati dal coronavirus?

Età	1° vaccinazione di richiamo (terza dose)	2° vaccinazione di richiamo (quarta dose)
Bambini 5 – 11 con malattia pregressa	a partire da 6 mesi dopo la seconda dose di vaccino	<b>Dopo aver consultato un medico.</b> La commissione permanente per le vaccinazioni (STIKO), al 18/08/2022, raccomanda ai seguenti gruppi di persone una 2ª vaccinazione di richiamo: - Persone di età pari o superiore a 60 anni - Persone a partire dai 5 anni di età con una malattia di base che aumenta il rischio di decorsi gravi (ad esempio diabete, immunodeficienza) - Residenti negli istituti di assistenza - Personale delle strutture mediche e delle strutture di cura
Adolescenti 12 – 17	6 mesi dopo la seconda dose di vaccino	
Tutte le persone a partire da 18 anni	a partire da 6 mesi dopo la seconda dose di vaccino	
Donne incinte a partire dalla 13ª Settimana di gravidanza	a partire da 6 mesi dopo la seconda dose di vaccino	
Persone con immunodeficienza (dai 5 anni in poi)	a partire da 3 mesi dopo l'ultima dose di vaccino	

**Devono essere vaccinate anche le persone che hanno subito una o più infezioni pregresse.**

Il numero di vaccinazioni necessarie dipende dall'intervallo di tempo che intercorre tra l'infezione e la vaccinazione (o altre infezioni).

Di norma avrete ancora bisogno di una vaccinazione di richiamo **dopo 6 mesi**. Rivolgetevi al vostro medico o al centro vaccinale.

Questo grafico corrisponde alle attuali raccomandazioni della STIKO, aggiornate al 18/08/2022.

In autunno potrebbero verificarsi dei cambiamenti nell'immunizzazione di base e nelle raccomandazioni per la vaccinazione.

Le informazioni aggiornate sono disponibili alle pagine della STIKO.



# Nonostante la vaccinazione di richiamo continua ad essere importanti: Le regole AHA+L

Anche se la vaccinazione offre la protezione migliore, le ulteriori misure per arginare la pandemia di coronavirus rimangono importanti. Soprattutto nella stagione fredda!



## Mantenere le distanze

Mantenere una distanza di 1,5 metri dalle altre persone.



## Igiene

Tossire e starnutire nella piega del braccio e lavarsi le mani per almeno 30 secondi.



## Vita quotidiana con la mascherina

Indossare una protezione per bocca e naso quando molte persone si riuniscono.



## Aerazione

Arieggiare regolarmente, anche quando fa freddo.

## Ulteriori informazioni sulla vaccinazione

Le informazioni dettagliate sulla vaccinazione contro il coronavirus e sulle offerte di vaccinazione nelle vostre vicinanze sono disponibili sul nostro sito web [www.stmmp.bayern.de/coronavirus/impfen](http://www.stmmp.bayern.de/coronavirus/impfen).

Per eventuali domande potete rivolgervi personalmente alla linea telefonica dedicata dell'Ufficio statale della sanità e della sicurezza alimentare al numero **09131/6808-5101**.



Ministero statale bavarese della sanità e dell'assistenza (StMGP)



Ministero federale della sanità (BMG)



Istituto Robert Koch (RKI)



Commissione permanente per le vaccinazioni (STIKO)

Ulteriori informazioni sulla campagna



#NaSicher  
[na-sicher.bayern](http://na-sicher.bayern)

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

