

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

Demain: Yoga, Tailler la haie, Coiffeur,  
Vaccination de rappel

**BIEN SÛR QUE OUI**

**... JE FAIS METTRE  
À JOUR MA  
VACCINATION**

Informations sur la vaccination de rappel contre le coronavirus

# La vague estivale l'a montré :

## le coronavirus est toujours là.

En automne et en hiver, on peut s'attendre à une nouvelle augmentation sensible du nombre d'infections. Il est donc d'autant plus important de préparer dès à présent le système immunitaire et donc de se protéger et de protéger les autres.

## Tous ensemble, bien protégés pendant l'automne et l'hiver ? Bien sûr que oui !

Le moyen le plus efficace de se protéger contre le coronavirus est la vaccination. Elle permet à l'organisme de se doter d'une défense immunitaire spécifique contre le virus. Cependant, au bout d'un certain temps, la mémoire du système immunitaire s'estompe et la protection diminue.

Mais la bonne nouvelle, c'est que... La vaccination de rappel, également appelée booster d'immunité, permet de rétablir facilement et efficacement la protection immunitaire.

Nombreux sont ceux qui connaissent déjà les vaccinations qui doivent être répétées, par exemple la vaccination antigrippale qui doit être pratiquée chaque année à l'automne.



*« Au cours des deux dernières années, nous avons pris conscience de l'importance de rester unis en tant que société face à la pandémie. Nous devons tous être responsables.*

*J'en appelle donc à vous : assurons-nous ensemble de bien nous protéger contre le coronavirus en automne et en hiver. »*

**Klaus Holetschek MdL**  
Ministre bavarois de la santé et des soins



Selon la réglementation en vigueur, les personnes qui ont reçu deux doses de vaccin ou qui sont en mesure de prouver qu'elles ont été vaccinées et qu'elles ont contracté une infection sont considérées comme complètement vaccinées.. À partir du 1er octobre 2022, est considérée comme complètement vaccinée toute personne ayant reçu une autre dose de vaccin à au moins trois mois d'intervalle ou qui est en mesure de démontrer une infection avant au moins 28 jours au moyen d'un test PCR.

# Votre protection : un bénéfice pour la société

Avec une protection maximale contre le coronavirus, vous serez mieux protégé contre une maladie grave en cas d'infection. La vaccination joue également un rôle important dans la société. En effet, en diminuant le nombre d'infections et de maladies graves, nous pouvons éviter une surcharge du système de santé.

## De bons arguments en faveur de la vaccination de rappel



Renforcer sa propre  
défense immunitaire



Protection des  
personnes vulnérables



Protection contre les  
conséquences à long  
terme



Allègement de la charge  
pesant sur le système  
de santé



## Suis-je bien protégé ?

**R :**  
Vous avez reçu une  
primo-vaccination et n'avez pas  
encore été infecté par le coronavirus ?

**B :**  
Vous avez reçu une  
primovaccination et avez déjà  
contracté le coronavirus ?

Âge	1. Vaccination de rappel (troisième vaccination)	2. Vaccination de rappel (quatrième vaccination)
Enfants 5 – 11 avec une maladie préexistante	à partir de 6 mois après la deuxième dose de vaccin	<b>Après avis médical.</b> La STIKO recommande un 2e groupe de personnes suivant la situation au 18.08.2022. Vaccination de rappel : - Personnes âgées de 60 ans et plus - Personnes à partir de 5 ans souffrant d'une maladie sous- jacente qui augmente le risque d'évolutions graves (par ex. diabète, immunodéficience) - Les résidents des établissements de soins - Personnel des établissements médicaux et des établissements de soins
Jeunes 12 – 17	6 mois après la deuxième dose de vaccin	
Toutes les personnes à partir de 18 ans	à partir de 6 mois après la deuxième dose de vaccin	
Femmes enceintes à partir de 13 ans. Semaine de grossesse	à partir de 6 mois après la deuxième dose de vaccin	
Personnes immunodéprimées (à partir de 5 ans)	à partir de 3 mois après la dernière dose de vaccin	

**Les personnes ayant une  
ou plusieurs infections  
antérieures doivent  
également être vaccinées.**

Le nombre de vaccins dont  
vous aurez besoin dépendra  
de l'intervalle entre l'infection  
et la vaccination (ou les  
autres infections).

En règle générale, vous avez  
encore besoin d'une dose de  
rappel **après 6 mois**. Parlez-  
en à votre médecin ou au  
centre de vaccination.

**Ce graphique est conforme aux  
recommandations actuelles de la STIKO, au  
18.08.2022.**

Des changements peuvent survenir à l'automne  
en ce qui concerne la primovaccination et les  
recommandations de vaccination.

**Vous trouverez des  
informations actualisées sur  
les pages de la STIKO.**



# Malgré la vaccination de rappel : Les règles AHA+L

Même si la vaccination offre la meilleure protection possible, les mesures supplémentaires visant à endiguer la pandémie de coronavirus restent importantes. Et surtout pendant la saison froide !



## Rester à distance

Respectez une distance de 1.5 m des autres personnes.



## Hygiène

Tousser et éternuer dans le pli du bras et se laver les mains pendant au moins 30 secondes.



## Tous les jours avec un masque

Porter une protection bucco-nasale lorsque beaucoup de gens se réunissent.



## Aérer

Aérer régulièrement, même par temps froid.

## Plus d'informations sur la vaccination

Vous trouverez des informations détaillées sur la vaccination contre le coronavirus et sur les offres de vaccination dans votre région sur notre site Internet [www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen](http://www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen).

Si vous avez des questions, vous pouvez vous adresser personnellement à la hotline de l'Office national de la santé et de la sécurité alimentaire au **09131/6808-5101**.



Ministère bavarois de la Santé et des Soins (StMGP)



Ministère fédéral de la santé (BMG)



Institut Robert Koch (RKI)



Commission permanente de vaccination (STIKO)

Plus d'informations sur la campagne

