

Morgen:

▷ Yoga



▷ Hecke schneiden

▷ Friseur

▷ Auffrischungsimpfung!

صباحًا: اليوجا تقليد سور الحديقة مُصَف الشعر الجرعة التنشيطية

بكل تأكيد

... سأحصل على الجرعات
التنشيطية للتطعيم

معلومات حول الجرعات التنشيطية ضد فيروس كورونا

لقد أظهرت موجة الصيف أن: فيروس كورونا مازال موجودًا.

من المتوقع حدوث زيادة كبيرة في أعداد الإصابات مرة أخرى خلال فصلي الخريف والشتاء. ومن المهم إعداد جهاز المناعة الآن وبالتالي حماية أنفسنا والآخرين.

هل نتعاون لنحمي أنفسنا جيدًا خلال فصلي الخريف والشتاء؟ بكل تأكيد!

التطعيم هو الوسيلة الأكثر فعالية للحماية من فيروس كورونا. إنه يمكن الجسم من بناء منظومة دفاعية مناعية موجهة خصيصًا ضد الفيروس. ومع ذلك، تتلاشى ذاكرة الجهاز المناعي بعد فترة - وتنخفض الحماية مرة أخرى.

ولكن الخبر السار هو أن: الجرعة التنشيطية، والمعروفة أيضًا باسم الجرعة المُعززة، تتيح إعادة بناء الحماية المناعية بسهولة وفعالية مرة أخرى.

ضرورة الحصول على التطعيمات بشكل متكرر هو أمر معروف للكثيرين مثلما هو الحال مع التطعيمات الأخرى، مثل لقاح الإنفلونزا، والذي يجب الحصول عليه سنويًا في فصل الخريف.

«خلال العامين الماضيين أدركنا كلنا مدى أهمية أن نتكاتف سويًا كمجتمع واحد أثناء الجائحة. يجب علينا جميعًا أن نتعامل بمسؤولية.

لذا فرجاني إليكم هو: أن نتكاتف معًا لضمان حماية أنفسنا جيدًا من فيروس كورونا خلال فصلي الخريف والشتاء.»

كلوس هوليتشيك، عضو برلمان الولاية
وزير الدولة للصحة والرعاية في ولاية بافاريا

i

وفقًا للوائح السارية حاليًا، يُعتبر الشخص مُلقحًا بالكامل إذا حصل على جرعتين من اللقاح أو إذا حصل على جرعة واحدة وكان بإمكانه إثبات تعرّضه للعدوى مرة واحدة. اعتبارًا من 1 أكتوبر 2022 سيتم اعتبار أي شخص مُلقحًا بالكامل إذا حصل على جرعة أخرى بفاصل زمني لا يقل عن ثلاثة أشهر أو كان بإمكانه أيضًا إثبات تعرّضه للعدوى مرة واحدة قبل 28 يومًا على الأقل من خلال اختبار PCR.

حمايتكم – فائدة للمجتمع

من خلال أقصى حماية يوفرها التطعيم ضد فيروس كورونا تكونون محميين بأفضل شكل ممكن ضد التطورات الشديدة للمرض في حالة تعرضكم للإصابة. وعلى مستوى المجتمع أيضاً يلعب التطعيم دوراً مهماً، فإذا كان هناك عدد أقل من الإصابات وعدد أقل من الحالات المرضية الشديدة، فإننا سنتمكن من عدم الضغط على نظام الرعاية الصحية بما يفوق طاقته.

أسباب مُقنعة للحصول على الجرعات التنشيطية

حماية الأشخاص
المُعرضين للخطر



تقوية دفاع جهاز
المناعة الخاص بكم



تخفيف العبء عن النظام
الصحي



الحماية من العواقب
طويلة المدى



هل أنا محمي بشكل جيد؟

ب:

هل أنت مُحصَّن بشكل أساسي وتعرَّضت بالفعل للإصابة بفيروس كورونا؟

أ:

هل أنت مُحصَّن بشكل أساسي ولم تتعرض حتى الآن للإصابة بفيروس كورونا؟

يجب أيضاً تطعيم الأشخاص الذين تعرَّضوا لعدوى سابقة واحدة أو أكثر.

يعتمد عدد الجرعات التي تحتاجها بعد ذلك على الفترة الزمنية بين العدوى والتطعيم (أو حالات العدوى الأخرى).

في المعتاد أنت بحاجة إلى جرعة تنشيطية بعد 6 أشهر أيضاً. يُرجى مناقشة هذا الأمر مع طبيبك، أو طبيبتك، أو مركز التطعيم.

2. جرعة تنشيطية (جرعة رابعة)

بحسب الاستشارة الطبية.

اعتباراً من 18 أغسطس 2022 توصي اللجنة الدائمة للتطعيم (STIKO) بإعطاء المجموعات التالية من الأشخاص جرعة تنشيطية ثانية:

- الأشخاص بدءاً من سن 60 عاماً
- الأشخاص بدءاً من سن 5 أعوام ويعانون من مرض أساسي يُزيد من خطورة تطور الأعراض بشدة (مثل مرض السكري ونقص المناعة)
- المُقيمون والمُقيّمات في منشآت الرعاية
- العاملون في المنشآت الطبية ومنشآت الرعاية

1. جرعة تنشيطية (جرعة ثالثة)

بدءاً من 6 أشهر بعد الجرعة الثانية من التطعيم

6 أشهر بعد الجرعة الثانية من التطعيم

بدءاً من 6 أشهر بعد الجرعة الثانية من التطعيم

بدءاً من 6 أشهر بعد الجرعة الثانية من التطعيم

بدءاً من 3 أشهر بعد الجرعة الأخيرة من التطعيم

السن

الأطفال
5 – 11 مع وجود مرض سابق

المراهقون
12 – 17

جميع الأشخاص
بدءاً من 18

الحوامل بدءاً من الأسبوع 13 من الحمل

الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة (بدءاً من 5 أعوام)



المعلومات الحالية متاحة على صفحات
لجنة STIKO.

بالنسبة لفصل الخريف قد تطرأ تغييرات بشأن التحصين
الأساسي والتوصيات الخاصة بالتطعيم.

يتوافق هذا الرسم البياني مع التوصيات الحالية للجنة STIKO،
اعتباراً من 18 أغسطس 2022.

حتى مع الجرعة التنشيطية يظل من المهم اتباع: قواعد AHA+L

حتى إذا كان التطعيم يوفر أفضل حماية، فالإجراءات الإضافية لاحتواء جائحة كورونا مازالت مهمة. وخاصةً خلال الفصل البارد من السنة!



ارتداء الكمامة طوال اليوم
يُراعى ارتداء كمامة للنفم والأنف عند التواجد مثلاً في
مكان مزدحم بالكثير من الأشخاص.



الحفاظ على التباعد
يُراعى الحفاظ على مسافة 1,5 متر من الأشخاص
الأخرين.



التهوية
يُراعى تهوية المكان - حتى إذا كان الجو بارداً.



النظافة الصحية
يُراعى السعال والعطس في ثنية الذراع وغسل اليدين
لمدة 30 ثانية على الأقل.



وزارة الدولة للصحة والرعاية في ولاية بافاريا
(StMGp)



الوزارة الاتحادية للصحة
(BMG)



معهد روبرت كوخ
(RKI)



اللجنة الدائمة للتطعيم
(STIKO)



المزيد من المعلومات حول التطعيم
المعلومات التفصيلية حول التطعيم الوقائي ضد فيروس كورونا وخدمات
التطعيم في منطقتكم متاحة على موقعنا على الإنترنت www.stmgp.bayern.de/coronavirus/impfen.

يمكنكم شخصياً الاتصال بالخط الساخن لمكتب الولاية للصحة وسلامة الغذاء
على الرقم الهاتفي **09131/6808-5101** لطرح أسئلتكم.

المزيد من المعلومات حول الحملة

